



# YOGA

am Dienstag, 17.45 – 19.00

im klangnau, Dorfstrasse 5, in Langnau

## Kurs 1

11., 18., 25. Januar

1., 8., 22. Februar

1., 8., 15., 22., 29. März

5. April 2022

## Kurs 2

26. April

3., 10., 17., 24., 31. Mai

7., 14., 21., 28. Juni 2022

Monika Wälti, Langnau

[moniquita@bluewin.ch](mailto:moniquita@bluewin.ch)

079 901 63 88

*«Yoga ist das Zur-Ruhe-Bringen der Bewegung im Geist.»*

*Patanjali, indischer Gelehrter und Verfasser des Yogasutra*