

Yoga, Tanz und der dynamische Beckenboden nach der Geburt



Am Montag, 13.30 – 15.00

9., 16., 23., 30. Mai
13., 27. Juni 2022

Wo: klangnau, Dorfstrasse 5 B, Langnau, in Langnau
Anmeldung bis 2. Mai 2022

Themen: Yoga & Tanz

Der dynamische Beckenboden
wahrnehmen, sensibilisieren, kräftigen, entspannen
Beckenboden im Alltag

Entspannungsvarianten

Kursgebühr Fr. 192.-, per TWINT auf 079 106 06 66 (M. Kubicek)
oder Monika Wälti, Dorfstrasse 4, 3550 Langnau
CH35 0630 0163 0271 5268 9
30-38112-0

Kursleitung
Monika Kubicek, Hebamme, Klangreisen, Beckenboden
Aussermattweg 22, 3532 Zäziwil
hausgeburt@hotmail.com
www.hebamme-hausgeburt.ch, 079 106 06 66

Kursleitung, Anmeldung und weitere Informationen
Monika Wälti, Yoga, Tanz, Beckenboden
Dorfstrasse 4, 3550 Langnau
079 901 63 88 moniquita@bluewin.ch