

Bewusstheit durch Bewegung

Kurs A: 09.00 - 10.00 Uhr

Kurs B: 10.15 - 11.15 Uhr

Kurs C: 18.15 - 19.15 Uhr

Kurs D: 08.50 - 09.50 Uhr

Wo: Raum klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Frühlingskurs:

Donnerstag: 28. April / 05. / 12. / 19. Mai / 02. / 09. / 16. / 23. / 30. Juni / 07. Juli 2022

Freitag: 29. April / 06. / 13. / 20. Mai. / 03. / 10. / 17. / 24. Juni / 01. / 08. Juli 2022
(am Donnerstag und Freitag 26./27. Mai findet kein Kurs statt)

Preis: zehn Lektionen Fr. 250.00

Sommerkurs:

Donnerstag: 11. / 18. / 25. August / 01. / 08. / 15. / 22. September 2022

Freitag: 12. / 19. / 26. August / 02. / 09. / 16. / 23. September 2022

Preis: sieben Lektionen Fr. 175.00

Information und Anmeldung:
Franziska Helbling-Burgunder; Feldenkrais-Lehrerin (Krankenkassen anerkannt)
Tel: 079 664 47 27 / Mail: helbling.burgunder@bluewin.ch