

Woche 1

27. Dezember - 2. Januar 2022

Klangnau Dorfstrasse 5B, Langnau

Kontakt: www.klangnau.ch; 034 402 47 87 oder 079 901 63 88

	Montag, 27.12	Dienstag, 28.12.	Mittwoch, 29.12.	Donnerstag, 30. 12.	Freitag, 31. 12.	Samstag, 1. 1.	Sonntag, 2. 1.
Vormittag							
Mittag - Nachmittag							
Abends							

	Montag, 3. 1.	Dienstag, 4. 1.	Mittwoch, 5. 1.	Donnerstag, 6. 1.	Freitag, 7. 1.	Samstag, 8. 1.	Sonntag, 9. 1.
Vormittag							
Mittag - Nachmittag							16:30 – 18:30 5Rhythmen Miriam Spichiger
Abends							

	Montag, 10. 1.	Dienstag, 11. 1.	Mittwoch, 12. 1.	Donnerstag, 13. 1.	Freitag, 14. 1.	Samstag, 15. 1.	Sonntag, 16. 1.
Vormittag		9.00 – 10.30 Oriental Monika Wälti 11.00 – 12.00 Fit im Älter-Werden U. Kläntschi		09:00 – 10:00 Feldenkrais Gruppe 10:20 – 11:20 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	08:50 – 09:50 Feldenkrais Gruppe 10:15 – 11:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder		
Mittag - Nachmittag	Contemporary/ Ballett Jacqueline Schüpbach 15.30 – 16.20 Vorschulalter 16.30 – 17.30 1. - 3. Klasse	17.45 – 19.00 Yoga Monika Wälti	15:05 – 16:50 Tanz und Bewegung für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell	11:45 – 17:45 Feldenkrais Einzelsitzungen Franziska Helbling- Burgunder	Contemporary/Ballett Regula Künzi: 14.00 – 14.50 Vorschulalter, Gr. 1a 15.00 – 15.50 Vorschulalter, Gr. 1b 16.00 – 17.00 1. - 3. Klasse 17.00 – 18.00 4. - 6. Klasse		
Abends		19:30 – 21:00 Tanz als Weg zu Wachheit Ursula Kläntschi	18.00 – 19.30 Oriental Monika Wälti	18:15 – 19:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	18.00 – 19.00 Contemporary/Ballett Regula Künzi		

	Montag, 17. 1.	Dienstag, 18. 1.	Mittwoch, 19. 1.	Donnerstag, 20. 1.	Freitag, 21. 1.	Samstag, 22. 1.	Sonntag, 23. 1.
Vormittag		9.00 – 10.30 Oriental Monika Wälti 11.00 – 12.00 Fit im Älter-Werden U. Kläntschi		09:00 – 10:00 Feldenkrais Gruppe 10:20 – 11:20 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	08:50 – 09:50 Feldenkrais Gruppe 10:15 – 11:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder		
Mittag – Nachmittag	Contemporary/ Ballett Jacqueline Schüpbach 15.30 – 16.20 Vorschulalter 16.30 – 17.30 1. - 3. Klasse	17.45 – 19.00 Yoga Monika Wälti	15:05 – 16:50 Tanz und Bewegung für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell	11:45 – 17:45 Feldenkrais Einzelsitzungen Franziska Helbling- Burgunder	Contemporary/Ballett Regula Künzi: 14.00 – 14.50 Vorschulalter, Gr. 1a 15.00 – 15.50 Vorschulalter, Gr. 1b 16.00 – 17.00 1. - 3. Klasse 17.00 – 18.00 4. - 6. Klasse		16:30 – 18:30 5Rhythmen Miriam Spichiger
Abends			18.00 – 19.30 Oriental Monika Wälti 20:00 – 21:00 Feldenkrais Monatslektion zum Tanken Franziska Helbling- Burgunder	18:15 – 19:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	18.00 – 19.00 Contemporary/Ballett Regula Künzi		

	Montag, 24. 1.	Dienstag, 25. 1.	Mittwoch, 26. 1.	Donnerstag, 27. 1.	Freitag, 28. 1.	Samstag, 29. 1.	Sonntag, 30. 1.
Vormittag		9.00 - 10.30 Oriental Monika Wälti 11:00 - 12:00 Fit im Alter-Werden U. Kläntschi		09:00 - 10:00 Feldenkrais Gruppe 10:20 - 11:20 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder	08:50 - 09:50 Feldenkrais Gruppe 10:15 - 11:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder		
Mittag - Nachmittag	Contemporary/ Ballett Jacqueline Schüpbach 15.30 - 16.20 Vorschulalter 16.30 - 17.30 1. - 3. Klasse	17.45 - 19.00 Yoga Monika Wälti	15:05 - 16:50 Tanz und Bewegung für Menschen mit Beeinträchtigung Ursula Cantwell	11:45 - 17:45 Feldenkrais Einzelsitzungen Franziska Helbling- Burgunder			
Abends		19:30 - 21:00 Tanz als Weg zu Wachheit Ursula Kläntschi	18.00 - 19.30 Oriental Monika Wälti	18:15 - 19:15 Feldenkrais Gruppe Franziska Helbling- Burgunder			